**Утверждаю:**

**Директор: Е.И. Дмитриева**

**ИНСТРУКЦИЯ №ППБ-8
по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

– в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;

– в слесарной и столярной мастерских;

– в спортивном зале;

– в учительской и приемной.

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

– отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;

– перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

– отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

– при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

– уложить пострадавшего на подстилку;

– распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха,

– дать нюхать нашатырный спирт;

– обрызгать лицо и шею холодной водой;

– растереть грудь и конечности спиртом;

– при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца .

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

– вынести пострадавшего на свежий воздух;

– поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

– при необходимости применить искусственное дыхание;

– после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

– при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее,

– промыть рану дезинфицирующим раствором (например – фурацелином);

– обработать рану йодом;

– наложить повязку;

– при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

**4. При ушибах:**

– положить на место ушиба холодный компресс;

– забинтовать ушибленное место.

**5. Ожог термический:**

– смочить обожженное место спиртом или раствором соды;

– наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;

– забинтовать.

**6. Ожог едкими щелочами:**

– обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;

– смазать борным вазелином;

– наложить марлю или вату;

– забинтовать.

**7. Ожог кислотами:**

– обильно смочить обожженное место раствором соды;

– наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;

– покрыть ватой;

– забинтовать.

**8 Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:**

В аптечке должно находиться:

**1. Перевязочные материалы:**

– бинты;

– вата;

– индивидуальные перевязочные пакеты;

– лейкопластырь;

– пакеты со стерильными медицинскими салфетками

**2. Кровоостанавливающий жгут.**

**3. Нашатырный спирт** (в ампулах). (*Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых.*)

**4. Настойка валерианы.** (*Успокаивающее средство.*)

**5. 5 %-ный спиртовой раствор йода.** (*Для обработки ран.*)

**6. Перманганат калия или марганцовка.** (*Для промывания желудка, обработки ран.*)

**7. Питьевая сода.** (*Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.*)

**8. Борный вазелин.** (*Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи.*)

**9. Активированный уголь.** (*Для лечения различных острых отравлений.*)

**10. Борная кислота.** (*Для промывания глаз, обработки кожи.*)

**11. Нитроглицерин или валидол.** (*При болях в сердце.*)

**12.** **Анальгин, амидопирин.** (*При различных болях, ранениях.*)

**13. Папаверин.** (*При гипертоническом кризе, болях в сердце.*)

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

С инструкцией ознакомлены:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ф.И.О.  | должность | подпись |
| Дмитриева Е.И. | Директор |  |
| Воронова Н.Г. | Методист |  |
| Суханова О.С. | Педагог-организатор |  |
| Кобелан А.А. | Педагог-организатор |  |
| Королев В.В. | Педагог ДО |  |
| Романова Л.В. | Педагог ДО |  |
| Богданова Е.В | Педагог ДО |  |
| Круглова К.П. | Педагог ДО |  |
| Зайцева О.С. | Рабочий по КОЗ |  |