**Методическая разработка спортивного мероприятия в начальных классах «Весёлые старты»**

автор: Соколов Сергей Александрович, педагог дополнительного образования в МОУ ДО Первомайским Дом детского творчества

***Спортивное мероприятие в начальной школе «Весёлые старты».***

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Привлечение детей к занятиям физической культурой;
3. Воспитание «здорового духа соперничества».

**Задачи:**

1. Формирование навыков здорового образа жизни;
2. Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой;
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
4. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.

**Ход  мероприятия.**

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники.

**Вступительное слово.**Здравствуйте, дорогие ребята! Очень приятно видеть  вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий:** Сегодня мы рады приветствовать дружные команды.  В соревнованиях примут участие  2 команды.

Происходит представление команд (*девиз и название*)

**Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).*Представление жюри****.***

Уважаемые судьи и болельщики, не будьте так строги к нашим юным спортсменам. Перед началом соревнования нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушать игроки. Проигрывая, ни в коем случае нельзя сердиться, вредничать и обижаться!

*Итак, с командами познакомились – пора начинать соревнование!*

**1 конкурс – бег с эстафетной палочкой.**

Инвентарь: 2 эстафетные палочки, 10 поворотных конусов.

Напротив каждой команды выставляются фишки на расстоянии 3 метров друг от друга. Участник поочередно оббегает фишки с возвратом к стартовой. После оббегания последней передает эстафетную палочку следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**2 конкурс – эстафета «Паучок».**

Инвентарь: 4 фишки.

По команде игроки начинают передвижение в и.п. сидя с опорой на руки спиной  вперед, как «паучки» (до фишки и обратно), передавая эстафету друг другу. Побеждает команда, которая быстрей закончит эстафету.

**3 конкурс -  «Посадка картофеля»**

**Инвентарь:**2 ведерка по три предмета в каждом, 6 обручей, 4фишки.

На полу 3 обруча. По сигналу первый участник «сажает»  из ведёрка по одной «картошке», затем, обогнув фишку, возвращается к своей команде бегом, передает ведро следующему. Второй игрок собирает «картошку». Побеждает та команда, которая быстрее завершит конкурс.

**4 конкурс – « Воздушный шар».**

Инвентарь: 2 гимнастические палки, 2 воздушных шара, 4 фишки.

По команде участники передвигаются до фишки,  погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику. Побеждает команда, пришедшая к финишу первой.

**5 конкурс-эстафета «Хоккей»**

Инвентарь: 2 гимнастические палки, 10 фишек, баскетбольный мяч.

Напротив каждой команды выставляются фишки на расстоянии 3 метров друг от друга. Участник команды берет в руки гимнастическую палку и «змейкой» ведет мяч до последней фишки, обводит ее и передает мяч и палку следующему игроку. Побеждает команда, завершившая конкурс первой.

**6 конкурс-эстафета «Паровозик»**

Инвентарь:4 фишки

Команды выстраиваются колоннами перед стартовой линией, а в 12—15 м от каждой из них ставят фишки . По сигналу ведущего капитаны команд, стоящие первыми, бегут к фишкам, обегают их, возвращаются к своей колонне, но не останавливаются, а огибают ее и снова бегут к фишкам. Когда они пересекают стартовую черту, к ним присоединяются вторые номера (вагоны), обхватив капитанов за пояс. Теперь участники вдвоем обегают фишку. Точно так же к ним присоединяются третьи номера и т.д. Игра заканчивается, когда вся команда, изображающая вагончики поезда (не расцепляя рук), финиширует, т.е. последний игрок пересекает линию старта.

**7 конкурс «Бег на трех ногах»**

Инвентарь: 4 фишки, 2 веревки.

Каждая команда строится в колонну по двое. Первая пара становится у линии старта. Левая нога одного участника привязывается к правой ноге другого веревкой. По сигналу ведущего связанные пары оббегают фишку и возвращаются к старту, где развязывают веревку и передают ее следующей паре, побеждает команда, последняя пара которой закончит испытание первой.

 **8конкурс  «Дружба»**

Инвентарь: 2 шарика, 4 фишки.

Удерживая лбами воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре. Команда, закончившая первой объявляется победителем в данном конкурсе.

**9 конкурс "Перетягивание каната"**

Инвентарь: канат, 3 фишки.

В центре зала ставится фишка (центр каната), от которой на расстоянии 2-х метров в обе стороны ставятся фишки и около них располагаются команды. По сигналу судьи начинается перетягивание каната. Побеждает команда, перетянувшая центр каната за свою фишку. Перетягивание осуществляется до 2-х побед.

***Пока жюри подводит итоги,  проводится конкурс для болельщиков. Загадки:***

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это…. (мяч)

Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь –
Все упражненья по порядку!
Поможет вырасти … (зарядка)

Площадка, мяч, ворота есть.
Свою здесь защищаем честь.
Руками забиваем гол,
Играя меж собой в…(футбол)

На команды нас разбили
И дают задание.
Мы участвуем впервые
В спорт… (соревнованиях)

Не легко её добыть,
Надо храбрым в схватке быть.
Только тем она даётся,
До последнего кто бьётся. (победа)

**Подведение итогов**. Предоставляем  слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

Участникам вручаются грамоты и сладкие призы.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!